

CTI 量表 (Complex Trauma Inventory - Simplified Chinese)

以下题项描述了在经历创伤事件后人们可能会出现各种情况，请回想你经历过的所有创伤事件，并根据你最近一个月的实际情况进行填答。

	频率					强度				
	这些情况在过去一个月内出现的频率有多高					出现该情况时，它对你的影响有多大？（注意：如果过去一个月内没有出现这一情况，请选择“0”）				
题项	没有 出现	一个月 1-2 次	一周 1-2 次	一周 3-5 次	每天 1 次或者 几乎每 天 1 次	完全 没有	有一 点	一 般	严重	非常 严重
1. 做和创伤经历有关的噩梦	0	1	2	3	4	0	1	2	3	4
2. 避免谈论或去想创伤经历才能减少消极的情绪	0	1	2	3	4	0	1	2	3	4
3. 非常警觉或防备心很重	0	1	2	3	4	0	1	2	3	4
4. 很敏感或感情容易受到伤害	0	1	2	3	4	0	1	2	3	4
5. 感觉自己很失败或者没有价值	0	1	2	3	4	0	1	2	3	4
6. 感觉和他人很疏远	0	1	2	3	4	0	1	2	3	4
7. 感觉上或者行为上好像又回到了创伤事件中	0	1	2	3	4	0	1	2	3	4
8. 努力不去回想创伤经历	0	1	2	3	4	0	1	2	3	4
9. 感觉要时刻提防危险或者威胁的出现	0	1	2	3	4	0	1	2	3	4
10. 难以体验到积极的情绪（比如无法感到快乐，对亲近的人也没有爱意）	0	1	2	3	4	0	1	2	3	4
11. 感觉自己很差劲或者某方面有问题	0	1	2	3	4	0	1	2	3	4
12. 难以与他人维系关系	0	1	2	3	4	0	1	2	3	4

13. 回想起创伤经历时会出现身体反应（比如心跳加速，出汗，呼吸困难等）	0	1	2	3	4	0	1	2	3	4
14. 回避会让自己回想起创伤性经历的人、地点或活动	0	1	2	3	4	0	1	2	3	4
15. 容易受惊	0	1	2	3	4	0	1	2	3	4
16. 感觉不真实，好像活在梦里	0	1	2	3	4	0	1	2	3	4
17. 因创伤经历或创伤经历的后果而责备自己	0	1	2	3	4	0	1	2	3	4
18. 感到孤立	0	1	2	3	4	0	1	2	3	4
19. 易怒或者行为暴躁	0	1	2	3	4	0	1	2	3	4
20. 故意自残（比如割划、抓伤、啃咬或者用火烧伤自己）或把自己置于危险之中	0	1	2	3	4	0	1	2	3	4

记分方式

1. 严重程度=（强度+频率）/2
2. 维度

维度	记分方式
再体验(reexperiencing, RE)	(1+7+13) /3
回避型症状 (Avoidance , AV)	(2+8+14) /3
威胁感 (Sense of Threat, SOT)	(3+9+15) /3
情感紊乱 (Affect Dysregulation , AD)	(4+10+16+19+20) /5
负性自我概念 (Negative Self-Concept , NSC)	(5+11+17) /3
人际关系困扰 (Disturbances in Relationships, DR)	(6+12+18) /3

3 二级构成记分

构成	记分方式
创伤后应激障碍 (Posttraumatic Stress Disorder, PTSD)	(RE + AV + SOT)/3 =
自我组织失调 (Disturbances in Self-Organization, DSO)	(AD+NSC+DR)/3 =
复杂创伤后应激障碍 (Complex PTSD)	(PTSD+DSO)/2 =

Visit <https://psychology.unt.edu/cti> for additional resources

(Litvin, Kaminski, & Riggs, 2017); translated by Qi, Chen, and Wong (2021)

Note: Empirically-derived interpretation guidelines are currently under development. Also, clinicians may find it useful to monitor intensity and frequency scores across time to track progress and changes diluted by the severity scoring procedure.

来源:

Litvin, J. M., Kaminski, P. L., & Riggs, S. A. (2017). The complex trauma inventory: A self-report measure of posttraumatic stress disorder and complex posttraumatic stress disorder. *Journal of Traumatic Stress, 30*(6), 602-613.
doi: 10.1002/jts.22231