

臺灣版複雜性創傷量表 (T-CTI)

問卷編號:

填答日期:

請閱讀以下每一題的狀態描述，試著回想您過去【一個月】以來，過去所有創傷經驗或重大壓力事件對您的影響程度。

題目	頻率					強度					嚴重程度
	請回答下列狀態的發生頻率					請回答下列狀態對您的干擾程度					頻率與強度的平均分數
	沒有發生	曾發生 1-2次	曾發生 3-5次	曾發生 6-8次	幾乎每 天發生	沒有發生	輕微 干擾	有點 干擾	相當 干擾	強烈 干擾	(頻率+強度) / 2
1. 我會做與創傷事件有關的惡夢。	0	1	2	3	4	0	1	2	3	4	
2. 我會避免談論或想到創傷經驗，以減少負面情緒的發生。	0	1	2	3	4	0	1	2	3	4	
3. 我會呈現過度警覺或警戒的狀態。	0	1	2	3	4	0	1	2	3	4	
4. 我變得敏感，或容易有受傷的感覺。	0	1	2	3	4	0	1	2	3	4	
5. 我覺得自己很失敗或一文不值。	0	1	2	3	4	0	1	2	3	4	
6. 我覺得自己和別人有距離感。	0	1	2	3	4	0	1	2	3	4	

7. 我會有好像重新經驗到創傷事件的感受或行為。	0	1	2	3	4	0	1	2	3	4	
8. 我嘗試不要想起與創傷經驗有關的事情。	0	1	2	3	4	0	1	2	3	4	
9. 我覺得自己好像應該要注意危險或威脅。	0	1	2	3	4	0	1	2	3	4	
10. 我難以感受到正向情緒 (例如: 面對親近的人時, 難以感受到喜悅或愛)。	0	1	2	3	4	0	1	2	3	4	

題目	頻率					強度					嚴重程度
	請回答下列狀態的發生頻率					請回答下列狀態對您的干擾程度					頻率與強度的平均分數
	沒有發生	曾發生1-2次	曾發生3-5次	曾發生6-8次	幾乎每天發生	沒有發生	輕微干擾	有點干擾	相當干擾	強烈干擾	(頻率+強度) / 2
11. 我覺得自己很壞, 或自己哪裡有問題。	0	1	2	3	4	0	1	2	3	4	
12. 和他人維繫維持關係是困難的。	0	1	2	3	4	0	1	2	3	4	
13. 當我回想起創傷經驗時, 會有些生理反應, 像是心跳加快、流汗、呼吸困難等。	0	1	2	3	4	0	1	2	3	4	
14. 我會嘗試遠離讓我回想起創傷經驗的人、事、物、地	0	1	2	3	4	0	1	2	3	4	

點或情境。											
15. 我很容易受到驚嚇。	0	1	2	3	4	0	1	2	3	4	
16. 我感覺活得不真實，彷彿活在夢中。	0	1	2	3	4	0	1	2	3	4	
17. 我會因創傷經驗或其後果，而責備自己。	0	1	2	3	4	0	1	2	3	4	
18. 我感覺自己是被孤立的。	0	1	2	3	4	0	1	2	3	4	
19. 我有暴怒、易怒的情緒或行為。	0	1	2	3	4	0	1	2	3	4	
20. 我會故意嘗試傷害自己（例如：割、抓、咬或燒傷自己），或將自己置身於危險的情境中。	0	1	2	3	4	0	1	2	3	4	

本量表由孫頌賢、徐藝溶、黃怡禎、林芮璿、鄭玉蓮與陳心怡（2021）翻譯並修訂，原量表為 Complex Trauma Inventory (Litvin, Kaminski, & Riggs,

2017)。若想瞭解相關資訊，請參考網站 <https://psychology.unt.edu/cti>

Complex Trauma Inventory (Litvin, Kaminski, & Riggs 2017), Traditional Chinese Version (Taiwan), as translated by Sun, Hsu, Huang, Lin, Cheng, & Chen (2021).

施測者須接受心理創傷復原相關專業訓練，或詳讀上述參考網站，瞭解複雜性創傷相關專業知識。